

TURVALLISUUS BRAVIDALLA 2020



**Yleiset toimintaohjeet ja
turvallisussäännöt**

STOPP

Slow down (Pysähdy)

Think (Mieti)

Observe (Havainnoi)

Plan (Suunnittele)

Proceed (Aloita)

Turvallisuus Bravidalla

Työskentelemme nopeatempoisella ja riskialttiilla alalla, tekijöitä on monta ja ympäristö vaarallinen. Kukaan ei halua loukkaantua, mutta sitä tapahtuu silti. Tässä esitteessä kerromme mitä voit tehdä välttääksesi yleisimmät vahingot.

Tapaturma voi tapahtua kenelle tahansa. Jopa sinulle tai kollegallesi. Usein vahinko olisi ollut helppo välttää, mikäli asiaa olisi mietitty tarkemmin ennen sen suorittamista ja käytetty työhön soveltuvia suojarusteita.

Työskentele turvallisesti – helppoja nyrkkisääntöjä

Turvallisesti työskenteleminen ei ole vaikeaa. Useimmat riskit voidaan välttää muutaman helpon toimenpiteen avulla.

1. Aloita keskustelemalla työpaikan työsuojeluvastaavan kanssa, sillä hän on vastuussa työsuojelun koordinoinnista työpaikalla.
2. Ennen kuin aloitat työskentelyn – mieti. Käytä STOPP-menetelmää.
3. Jos epäilet, että riski on olemassa, tee kirjallinen riskienarviointi.
4. Käytä aina oikeita suojarusteita. Jos työ silti tuntuu vaaralliselta: sano STOPP.
5. Raportoi riskit BIAan. Se voi pelastaa sekä oman että kollegoidesi hengen. Mikään aikataulu ei ole yhtä tärkeä kuin turvallisuutesi.

Bravidan työntekijänä sinulla on vastuu toimia, jos huomaat riskin – riippumatta siitä, koskeeko se sinua itseäsi vai kollegaasi

Tarkista jännite aina ennen työn aloittamista varmistaaksesi, että käyttöjännite on kytketty pois. Älä luota kehenkään muuhun!



Yleisimmät riskit

BIAn kautta saamme hyvän yleiskuvan tapaturmista, vaaratilanteista ja riskeistä. Riskit voivat olla erilaisia toiminnasta riippuen. Alla olevista kuvista löydät Bravidan yleisimmät riskit.



SÄHKÖTAPATURMAT



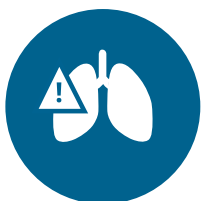
**PUTOAMINEN
KORKEALTA**



**KAATUMINEN/
KOMPASTUMINEN/
LIUKASTUMINEN**



VIILTOHAAVAT



ASBESTI



MELU



**YKSIIN
TYÖSKENTELY**



ERGONOMIA



KEMIKAALIT



KVARTSIPÖLY



MATKAPUHELIN



**ISKU PÄÄHÄN/
PUTOAVA ESINE**



STRESSI



LIIKENNEONNETTOMUUKSET



TÄRINÄ



SILMÄVAMMAT

Mieti:

- Esiintyvätkö nämä riskit työssäsi?
- Missä työvaiheissa?
- Miten ehkäiset näitä riskejä tällä hetkellä?

Työskentele turvallisesti – mieti etukäteen

Useimmat tapaturmat sattuvat täysin turhaan. Tiedät varmasti, mitkä ovat suurimmat riskit työssäsi, ja miten välttää niitä. Yleisin syy on kuitenkin se, että emme tee tarvittavia turvatoimia. Muista aina pysähtyä ja miettiä, ennen kuin aloitat työskentelyn.

1 Pehdytys työkohteen riskeihin

Kun työskentelet asiakkaan luona, keskustele työsuojeluvastaavan kanssa. Mitkä ovat työpaikan riskit? Mitkä riskit tulevat mukana? Muista, että riskit voivat muuttua päivästä toiseen.

2 Käytä STOPP-menetelmää

Ennen kuin aloitat työskentelyn: pysähdy ja mieti. Onko tehtävässä työssä riskejä? Avuksi voit käyttää STOPP-menetelmää. Käy aina läpi STOPP ennen kuin aloitat, vaikka työsi olisi kuinka pieni. Aikaa tähän menee vain puoli minuuttia.

3 Tee kirjallinen riskienarviointi

Jos epäilet, että riski on olemassa, tee aina kirjallinen riskienarviointi yhdessä työryhmän kanssa. Tarkistuslista löytyy BIA-sovelluksesta, Handymanista sekä taskukirjasta ”Riskien arviointi ja turvallinen työskentely”. Riskienarvioinnin tulee olla saatavilla työn aikana ja sitä tulee päivittää jatkuvasti. On tärkeää, että kaikki työryhmän jäsenet saavat tiedot muutoksista.

STOPP

Slow down (Pysähdy)

Think (Mieti)

Observe (Havainnoi)

Plan (Suunnittele)

Proceed (Aloita)

Riskien arviointi ja turvallinen työskentely



STOPP

Slow down (Pysähdy)

Think (Mieti)

Observe (Havainnoi)

Plan (Suunnittele)

Proceed (Aloita)



4 Käytä pakollisia suojarusteita

Varmista yhdessä esimiehesi kanssa, että sinulla on oikeat henkilökohtaiset suojarusteet. Bravidalla pakolliset suojarusteet ovat

- Suojakypärä leukahihnalla
- Turvakengät
- Suojalasit
- Viiltosuojakäsineet
- Huomiovaatetus.

Varustusta voidaan tarvittaessa säätää kirjallisen riskienarvioinnin jälkeen. Voit tarvita myös kuulosuojaimia, putoamissuojia tai hengityssuojaimia.

Jos työsi ei vaadi täyttä suojarustusta ja aiotte poiketa pakollisista suojarusteista, esimiehesi on merkittävä tämä kirjalliseen riskienarviointiin.

Osta suojarusteet aina Bravidan sopimustoimittajilta, niin saat varmasti oikean laadun ja hinnan.

Jos työtehtävä tuntuu vaaralliselta, vaikka sinulla on oikeat suojarusteet, sano STOPP ja keskeytä työ. Keskustele riskeistä esimiehen tai työsuojeluvaltuutetun kanssa.

5 Ilmoita riskit BIA-sovelluksessa

Jos tunnistat riskin, ilmoita se BIA-sovelluksessa. Sillä tavoin voimme tunnistaa olemassa olevia riskejä ja miettiä hyviä ennaltaehkäiseviä toimenpiteitä, jotta vältymme mahdollisilta tapaturmilta.

Ohje BIA-sovellukseen löytyy työturvallisuuden alta sekä Brainista että BrAppista.

Useimmat vammat voidaan välttää

Viiltovammat, putoamisvammat ja sähkötapaturmat ovat yleisimpiä työtaturmia Bravidalla. Seuraavaksi käymme läpi nämä tapaturmatyypit sekä keinot niiden ehkäisemiseksi.



Näin vältät viiltovammat

Käsien ja sormien viiltohaavat ovat hyvin yleisiä Bravidalla, vaikka ne olisi helppo välttää. Miten? Käytä viiltosuojakäsineitä!

Viime vuosina lähes 40 prosentissa BIA-raportointijärjestelmään raportoiduista tapaturmista aiheutti käsien ja sormien viiltovammoja. Useimmiten loukkaantumisissa työntekijä saa viiltohaavan terävästä materiaalista, poraa tai ruuvaa sormeensa/käteensä tai käyttää väärää työkalua väärään työtehtävään.

STOPP

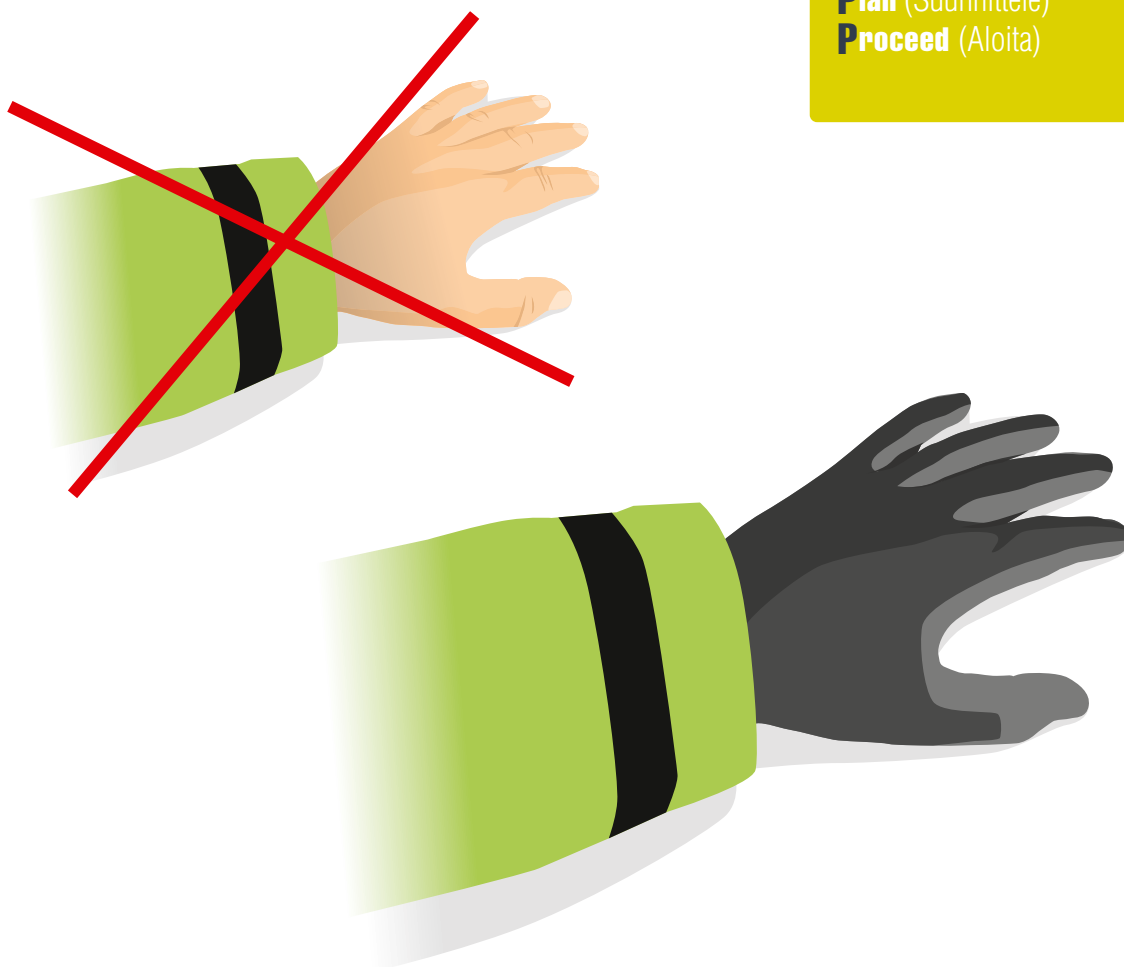
Slow down (Pysähdy)

Think (Mieti)

Observe (Havainnoi)

Plan (Suunnittele)

Proceed (Aloita)



Käytä aina viiltosuojakäsineitä

- Bravidalla jokaisella työmaalla tulee käyttää luokan 3–5 viiltosuojakäsineitä.
- Myös muita käsineitä on mahdollista käyttää, mikäli työtehtävä sen vaatii.
- Joissakin tapauksissa säännöistä voi poiketa:
 - jos käsineistä ei ole mitään hyötyä
 - jos työtehtävän suorittaminen ei ole mahdollista käsineet kädessä tai ne jopa lisäävät loukkaantumiseriskiä.
 Tästä tulee tehdä kirjallinen riskienarviointi.

Näin vältät putoamisonnettomuudet

Putoamisonnettomuudet ovat toinen tavallisimmista loukkaantumisen syistä Bravidalla. Ne jaetaan kahteen kategoriaan, putoamisonnettomuudet korkealta ja kaatumisonnettomuudet.

Vältä putoamisonnettomuudet korkealta

Putoamissuojauksista on käytettävä aina, kun työtä tehdään yli kahden metrin korkeudessa. Putoamissuojauksista on käytettävä myös matalissa korkeuksissa, joissa on erityinen putoamisriski, mikä voi aiheuttaa henkilövahingon.

Putoamissuojauksen tyyppiä

- Suojakaiteet ja telineet
- Liikkuvat tai kiinteät työtelineet
- Työkorit
- Suojaverkot
- Henkilökohtaiset putoamissuojaimet.

Kun valitsette putoamissuojauksen, henkilökohtaiset putoamissuojaimet ovat aina meidän viimeisin vaihtoehto. Riippumatta siitä, mitkä suojaimet valitsit, sinulla on oltava koulutus niiden käyttöön.

Vältä kaatumisonnettomuudet

Kaatumisonnettomuus tarkoittaa, että joku kaatuu, liukastuu, kompastuu, astuu harhaan tai putoaa alustan läpi. Tähän ei ole kehittyneitä putoamissuojamenetelmiä, sinun tulee vaan käyttää tervettä järkeä:

- Katso, mihin kuljet!
- Pidä työympäristö puhtaana ja siistinä.
- Vältä tavaroiden kuljettamista molemmissa käsissä siten, että et näe eteesi.
- Valitse sopivankokoiset turvakengät.



Työskentely tikkailta

Tikkailta käsin työskentely voi olla kätevää, mutta siihen liittyy onnettomuusrisi.

Bravidalla työskentelemme vain Bravidan tikasohjeen mukaisilta tikkailta. Tämä siksi, että työntekijöillämme tulee olla parhaat edellytykset työskennellä turvallisesti tikkailta.

Oikeat työtavat

Sovita korkeus työn mukaan

Seiso aina vakaasti ja pidä lujasti kiinni

Paina kehoa aina työpintaa vasten

Käytä aina turvakenkiä

Pidä askelmat puhtaina

Varmista, että tikkaat seisovat vakaasti



Väärät työtavat

Tikkailla väärä korkeus

Epävakaa työskentelyasento

Seisoo liian korkealla

Ei turvakenkiä

Irtonaiset työkalut

Liukkaat askelmat

Epävakaa alusta

Rikkinäiset askelmat

Tikkaissa rikkinäiset jalat



Näin vältät sähkötapaturmat

Bravidalla tapahtuu monta sähkötapaturmaa joka vuosi. Usein se johtuu siitä, että työntekijä ohitti turvarutiinit. Katkaise käyttöjännite, ja mittaa jännite aina itse. Sähkötapaturmalla voi olla vakavia seurauksia.

Sähkötöissä on pakollista tehdä kirjallinen riskienarviointi ennen jokaista toimenpidettä.

Käytä oikeita suojarusteita. Joissakin tilanteissa sinulla on oltava erityinen suojarustus, esimerkiksi töissä, joissa on valokaaren vaara.

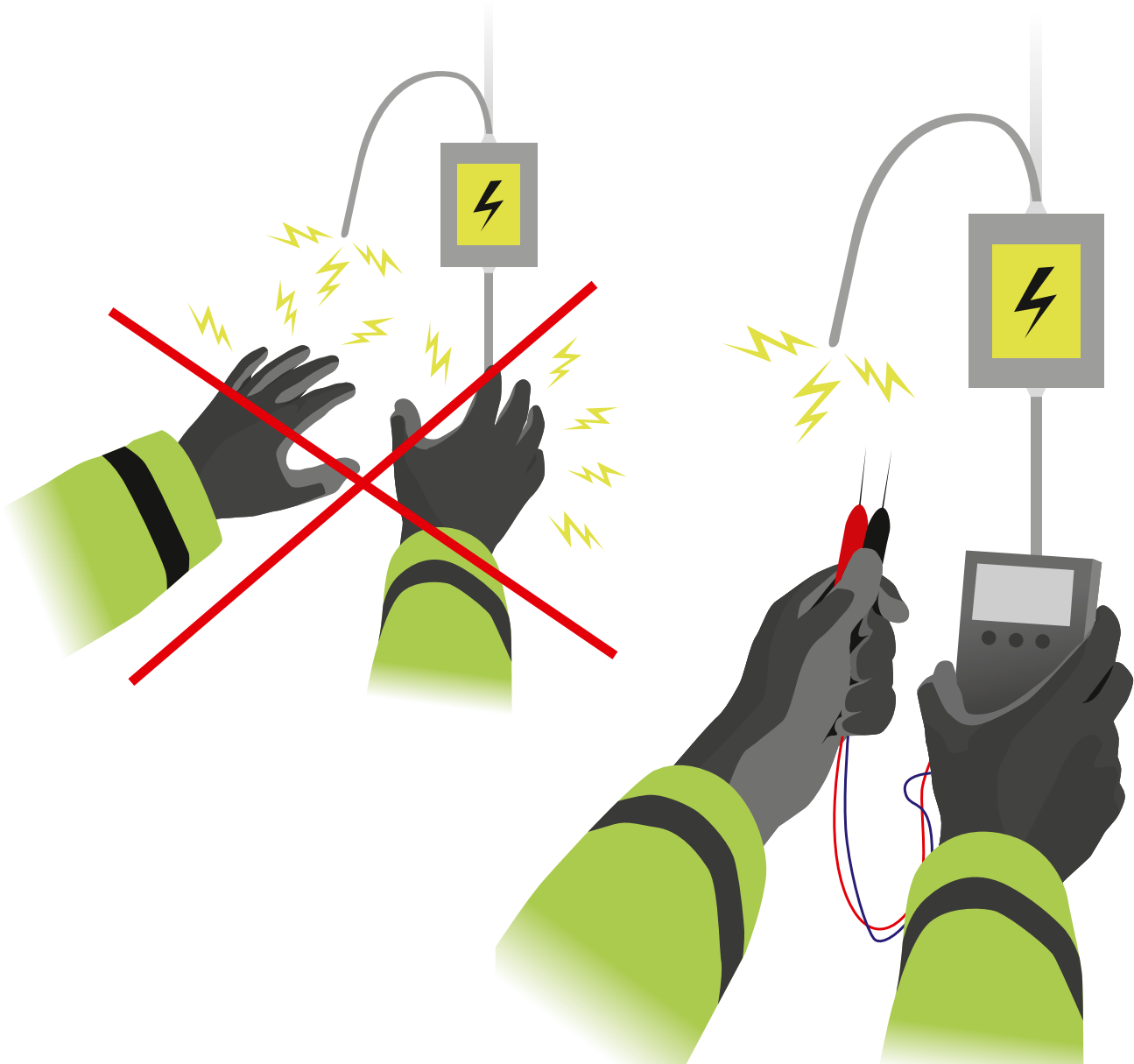
Tärkeimmät turvallisuussäännöt

Ilman jännitettä työskenneltäessä on viisi tärkeää turvallisuussääntöä:

- Kytke laite irti sähköverkosta.
- Estä kytkeminen.
- Tarkista, että laite on irrotettu sähköverkosta.
Varmista jännitteettömyys jännitemittarilla.
Älä koskaan luota kenenkään muun mittaukseen tai sanaan.
- Suurjännitettä ja ilmajohtoista pienjännitettä käytettäessä:
maadoita ja oikosulje.
- Suojaa lähellä olevat jännitteiset osat.

Tarkista jännite aina ennen työn aloittamista varmistaaksesi, että käyttöjännite on kytketty pois. Älä luota kehenkään muuhun!





Sähkötapaturman sattuessa

- Katkaise virta.
- Tarkista loukkaantuneen tila.
- Pyydä apua lähellä olevilta henkilöiltä ja ota yhteyttä terveydenhuoltoon – kerro, että kyse on sähkötapaturmasta.
- Tutki loukkaantunut ja aloita tarvittaessa ensiavun antaminen.
- Vakavan onnettomuuden sattuessa – soita aina 112!

Hakeudu aina lääkärin hoitoon

- Jännite kehon läpi
- Valokaari
- Tajuttomuus
- Tunnottomuus tai kouristuskohtaukset
- Salamanisku.

Perusteellinen lääkärintarkastus on tärkeää onnettomuuden jälkeen.

Sähköturvakortissa ja BIAssa on tarkistuslista lääkärintarkastusta varten, käytä sitä.

Tapaturman sattuessa

- 1 Hahmota yleiskuva tilanteesta.
- 2 Estä onnettomuuden laajeneminen – pysäytä koneet, katkaise virta jne.
- 3 Soita 112.
- 4 Kutsu paikalle ensiaputaitoista henkilökuntaa.
- 5 Anna loukkaantuneille ensiapua.
- 6 Lähetä opastajia hälytysajoneuvoja vastaan.
- 7 Suojaa onnettomuuspaikka lisäonnettomuuksilta ja tutkintaa varten.
- 8 Huolehdi, että joku saattaa loukkaantuneen sairaalaan.
- 9 Ota yhteyttä työnantajaasi ja esimieheesi.

Raportoi kaikki vaaratilanteet ja onnettomuudet BIAssa

Jos tapaturmia ei raportoida, ne jäävät näkymättömiksi. Niitä ei silloin voida myöskään ehkäistä. Siksi on tärkeää raportoida kaikenlaisista tapaturmista, suurista ja pienistä, oli niiden syy mikä tahansa.

Työturvallisuutemme on hoitamattomien turvallisuushavaintojen summa. Jos havaitset riskin – puutu siihen!

